

**PIANCAVALLO TORNA A CORRERE**  
**PROTOCOLLO ORGANIZZATIVO TEMPORANEO (aggiornamento Fidal 24.06.2020)**  
**PROTOCOLLO "PIANCAVALLO.RUN / PIANCAVALLO CANSIGLIO" (Aggiornamento 27.06.2020)**

**REGOLAMENTO MANIFESTAZIONE**  
**"PIANCAVALLO CANSIGLIO, LA DORSALE PANORAMICA"**

**Organizzazione:** PN527 ASD ATLETICA AVIANO – Tel. / FAX 0434 652212 - Cell. 349 5617043  
email [atleticaaviano@gmail.com](mailto:atleticaaviano@gmail.com) - web [www.piancavallo.run](http://www.piancavallo.run)

**Responsabile Organizzativo:** REDOLFI Matteo 349 5617043

**Percorso:**

Partenza: Roncjade – Piancavallo di Aviano (PN)  
Arrivo: Roncjade – Piancavallo di Aviano (PN)  
Distanze: 42.195 Km, 31.650 Km, 21.097 Km, 10.550 Km (Agonistiche)  
Non sono previste prove ludico motorie non agonistiche.

**Caratteristiche Evento:**

Manifestazione di Trail Running, inserita nel calendario Trt Trail Running Tour Friuli V.G. ed I LOVE RUNNING

**PARTECIPAZIONE:**

**SONO AUTORIZZATI A PARTECIPARE:**

**Manifestazione Agonistica-Competitiva:**

- Tesserati Fidal con Certificato Medico Attività Agonistica e attestazioni soggetti no-covid
- Tesserati Runcard con Certificato Medico Attività Agonistica e attestazioni soggetti no-covid
- Tesserati Runcard Mountain&Trail con Certificato Medico Attività Agonistica e attestazioni soggetti no-covid
- Runcard EPS con Certificato Medico Attività Agonistica e attestazioni soggetti no-covid

**NON SONO AUTORIZZATI A PARTECIPARE:**

**Manifestazione Agonistica-Competitiva:**

- Stranieri tesserati IAAF.

**Manifestazione Agonistica – Promozionale:**

- Tesserati con Enti di Promozione Sportiva con Certificato Medico Attività Agonistica (Accedono alla classifica ma non alle premiazioni individuali)
- Non tesserati IAAF stranieri con dichiarazione di possedere il C.M. per manifestazione ludico Motoria.

**Manifestazione Ludico-Motoria:**

- Tesserati con Enti di Promozione Sportiva e non tesserati con dichiarazione di possedere il C.M. per manifestazione ludico Motoria.

**ISCRIZIONI:**

- **SONO AMMESSE ISCRIZIONI FINO A 360 ISCRITTI COMPLESSIVI**
- **DAL 13 LUGLIO NON SI ACCETTANO NUOVE ISCRIZIONI**

**QUOTE D'ISCRIZIONE "AGONISTICA-COMPETITIVA" – 10 Km (10.550 m)**

- € 16,00 – dal 01 Marzo al 31 Maggio 2020
- € 18,00 – dal 01 Giugno al 05 Luglio 2020
- € 22,00 – dal 06 Luglio al 12 Luglio 2020

**QUOTE D'ISCRIZIONE "AGONISTICA-COMPETITIVA" – 21 Km (21.097 m)**

- € 16,00 – dal 01 Marzo al 31 Maggio 2020
- € 20,00 – dal 01 Giugno al 05 Luglio 2020
- € 25,00 – dal 06 Luglio al 12 Luglio 2020

**QUOTE D'ISCRIZIONE "AGONISTICA-COMPETITIVA" – 30 Km (31.650 m)**

- € 20,00 – dal 01 Marzo al 31 Maggio 2020
- € 25,00 – dal 01 Giugno al 05 Luglio 2020
- € 30,00 – dal 06 Luglio al 12 Luglio 2020

## **QUOTE D'ISCRIZIONE "AGONISTICA-COMPETITIVA" – 42 Km (42.195 m)**

- € 25,00 – dal 01 Marzo al 31 Maggio 2020
- € 32,00 – dal 01 Giugno al 05 Luglio 2020
- € 40,00 – dal 06 Luglio al 12 Luglio 2020

Versamento Quote: La quota di adesione dovranno essere versate entro il termine previsto a mezzo bonifico Bancario intestato a ASD ATLETICA AVIANO Banca di Credito cooperativo pordenonese filiale di Aviano IBAN IT28U083566477000000011734 indicando come causale "PiancavalloCansiglio" e "nome associazione sportiva o atleta". Copia del Bonifico (e suddivisione delle taglie t-shirt prescelte) dovranno essere trasmesse a [atleticaaviano@gmail.com](mailto:atleticaaviano@gmail.com)

Rinvio iscrizione all'edizione successiva: Comunicazione entro il 10 luglio a [atleticaaviano@gmail.com](mailto:atleticaaviano@gmail.com) (Versamento € 5,00 quale diritto di segreteria)

### Note:

In nessun caso le quote di iscrizione saranno restituite e saranno incamerata dall'associazione sportiva organizzatrice per le proprie finalità sportive.

Le quote di iscrizione sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'art. 4 secondo e sesto periodo DPR 633/72 e successive modifiche.

**E possibile iscriversi presso** (Fino a sabato 11 Luglio compreso) tramite il modulo cartaceo disponibile nei punti iscrizione e/o compilando il form sul portale [www.piancavallo.run](http://www.piancavallo.run) (sempre nel raggiungimento di 360 iscritti massimo)

- MIO MIO RUN (Ex Sportwear Pordenone) Viale Treviso, 3 Pordenone (PN)
- MIO MIO RUN Via Tezza, 32, 31015 Conegliano TV

**Iscrizioni on line:** Tramite il sistema di cronometraggio di <https://www.mysdam.net/>

- Link Diretto iscrizioni: [www.endu.net](http://www.endu.net)

### **Consegna Pettorali:**

**AVIANO, CENTRO SPORTIVO VISINAI Via Damiano Chiesa**

**Non saranno consegnati pettorali la domenica mattina.**

Considerato che la consegna sul posto nella giornata di gara non è opportuna vengono previsti:

- Spedizione pettorale a domicilio con l'aggiunta di € 5.00 quale diritto di spese di spedizione e confezionamento. Opzione valida per iscrizioni formalizzate entro mercoledì 08 luglio 2020
- Consegna (possibilmente a un rappresentante della società, a delegati per gruppi informali o anche individuale) presso il Centro Sportivo Visinai (Via Damiano chiesa) nei seguenti orari:

Sabato 18 luglio dalle ore 10.00 alle ore 12.00

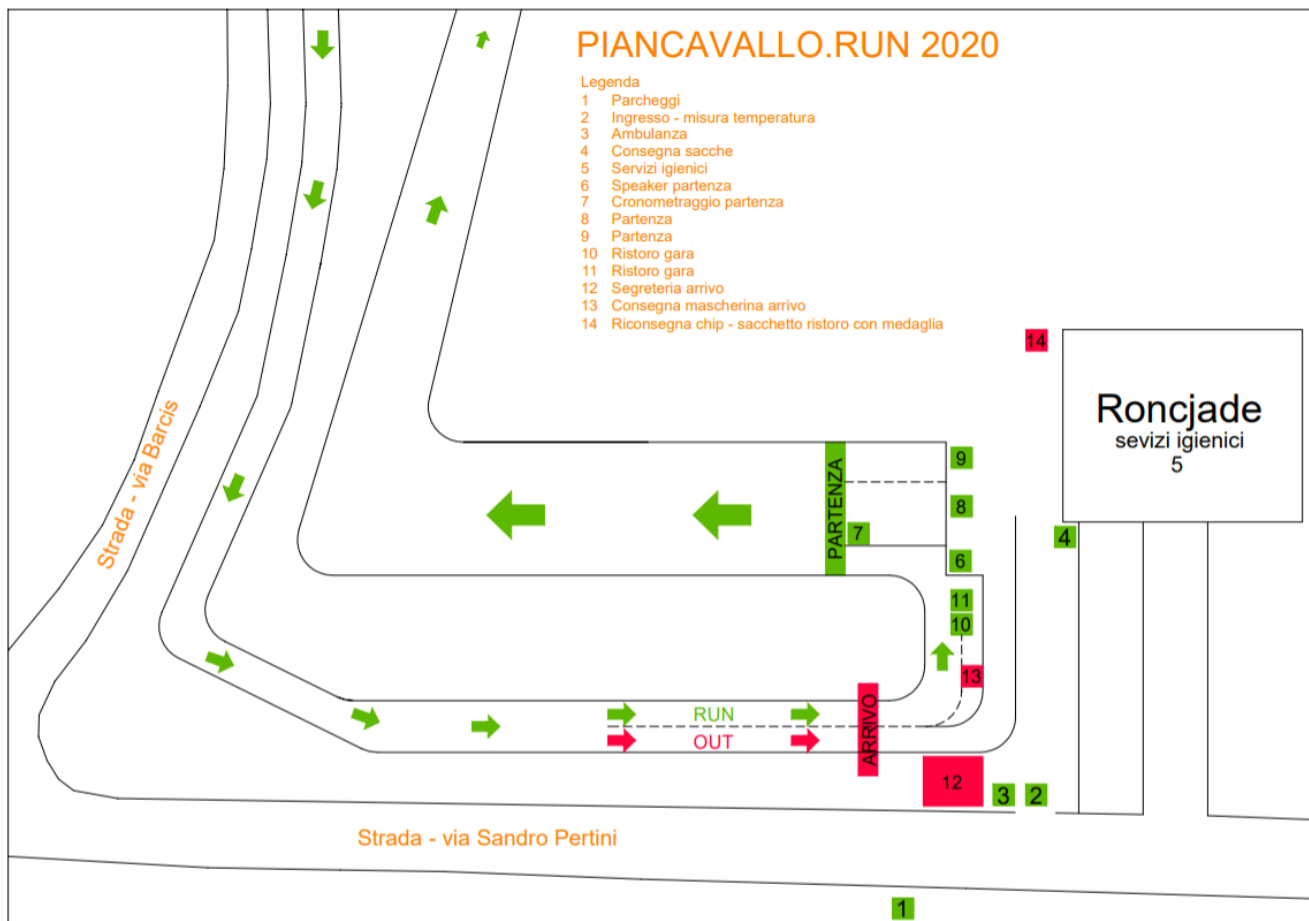
Sabato 18 luglio dalle ore 15.30 alle ore 18.30

- Le buste gara contengono il chip/transponder per la rilevazione delle prestazioni monouso, con il pettorale da indossare durante la manifestazione.
- "pacco gara" (ZAINO SPORT e MARSUPIO PORTAPETTORALE) con la "mascherina usa e getta" da utilizzare nelle fasi pre-gara e gettare nell'apposito contenitore al momento del via. Lo zaino viene consegnato anche con lo scopo di "utilizzo" per il deposito sacche; altre sacche non saranno accettate.

## Programma Orario:

Ore 8.00 Ritrovo Giurie e Concorrenti nel rispetto dell'ordine di partenza

- **Ingresso della griglia di partenza** tra la strada e le roncjade a chiamata dello speaker come da elenco ufficiale di partenza:
- All'ingresso dell'area, muniti di **mascherina** fornita al ritiro pettorale, sarà **misurata la temperatura corporea** e sono presenti dispenser per la sanificazione delle mani come da disposizioni di legge.
- Nell'area accedono esclusivamente: atleti, staff organizzativo, altri soggetti intitolati all'accesso
- Mantenere e far mantenere sempre e comunque la distanza sociale minima prescritta.

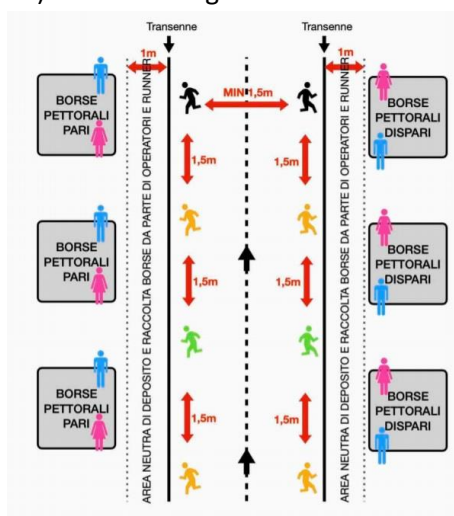


### LEGGENDA:

- 1) PARCHEGGIO ESTERNO
- 2) INGRESSO AREA CHIUSA - Misurazione Temperatura
- 3) Servizio Ambulanza Croce Rossa e Medico di Gara
- 4) Consegna Zaini con indumenti personali custodia
- 5) Servizi Igienici (con personale che sanifica e controlla accesso)
- 6) SPEAKER PARTENZA
- 7) CRONOMETRAGGIO PARTENZA
- 8) Griglia di Partenza numeri Pari (Con contenitore raccolta mascherine pre gara)
- 9) Griglia di Partenza numeri Dispari (Con contenitore raccolta mascherine pre gara)
- 10) Ristoro Gara (Bottiglia acqua)
- 11) Ristoro Gara (Altri prodotti sigillati)
- 12) Casetta "Cassa di Collalto" Segreteria giudici e chip
- 13) Consegna Mascherina arrivo lungo canale uscita obbligatorio
- 14) Riconsegna chip e ricezione "sacchetto ristoro" con "medaglia"

### Consegna (pre-gara) e riconsegna (post-gara) borse:

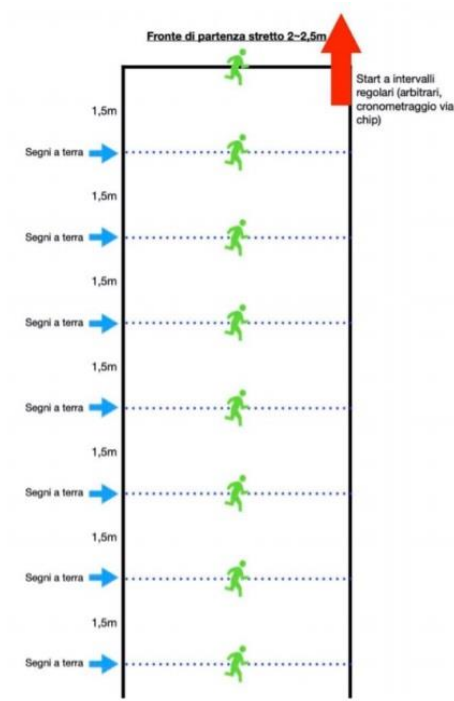
L'effettuazione del servizio di consegna borse avviene tra il chek point di ingresso e la partenza  
Si prevede consegna esclusivamente minima, utilizzando lo **zaino fornito con il pacco gara**.  
(identificabile per numero di pettorale) secondo il seguente schema:



### Start line – procedura di partenza:

Atleti in fila a 1,5m minimo l'uno dall'altro, partenza ogni 20" secondo la seguente programmazione:

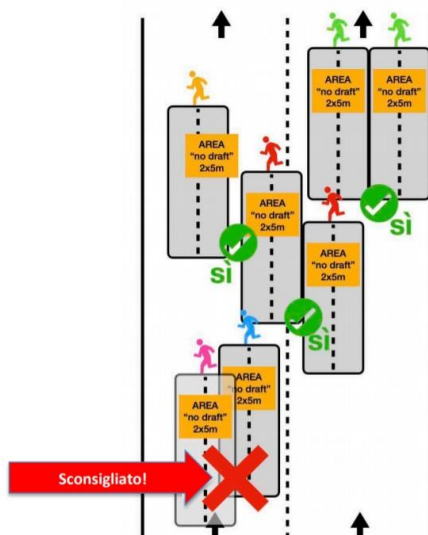
- Ore 8.15 Partenza a cronometro ogni 20" - 42.195 Km (880m D+, 4 giri)  
Segue:  
Partenza a cronometro ogni 20" - 31.650 Km (660m D+, 3 giri)  
Partenza a cronometro ogni 20" - 21.097 Km (440m D+, 2 giri)  
Partenza a cronometro ogni 20" - 10.550 Km (220m D+, 1 giri)  
Consultare l'elenco ufficiale



### Durante la competizione:

Si prega di rispettare le seguenti modalità:

- Non creare gruppi.
- distanziamento laterale di almeno 1m destra, 1m a sinistra e circa 5m frontali dal corridore che precede (indicazioni FMSI – federazione medico sportiva italiana: “l'attività fisica aumenta la frequenza e la profondità degli atti respiratori e di conseguenza lo spazio percorso dalle goccioline di saliva presenti nel nostro respiro, sarà necessario aumentare la distanza di sicurezza portandola ad almeno 5 metri durante cammino, corsa e altre attività aerobiche”), Ci si può ispirare a una sorta di “no draft rule” (non sia ragione di sanzione o squalifica, ma indicazione di buon comportamento e cautela sanitaria), esemplificata in figura:

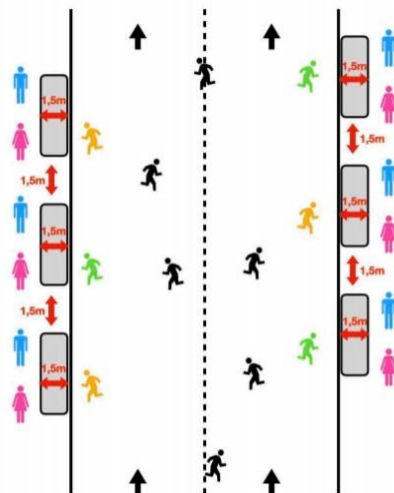


- Si informa che il percorso è di 10.550 Km a circuito ed è composto da una strada prettamente sterrata e battuta che permette di rispettare sempre la norma indicata.
- Gli atleti devono mantenere il lato destro.
- Il sorpasso avviene sul lato sinistro, mantenendo opportunamente 1 metro di distanza.
- Si invita a non creare gruppi, in caso contrario l'organizzazione si riserva di squalificare gli atleti che non rispettano le indicazioni organizzative.

### Ristori sul percorso:

- Lungo il percorso, al Km 5.000 e Km 10.550, sono previsti punti di ristoro forniti esclusivamente da bottigliette d'acqua da 0.50 cc sigillate.
- Gli atleti sono autorizzati a portare con sé ciò di cui hanno bisogno per la competizione (barretta, gel energetico, sali minerali, etc...).
- Dopo i tavoli dei ristori posizionare numerosi e accessibili secchi per spazzatura
- E' vietato lasciare altro materiale lungo il tracciato.

Per contrastare il rischio di assembramento come di seguito indicato.



### **Finish line – area arrivo:**

L'organizzatore prevede:

- Deflusso rapido attraverso area ampia per garantire distanziamento (predisposizione area di defaticamento>deflusso continuando a correre o camminando...)
- Ai lati della zona di arrivo, si prevede un'area delimitata di 1 metro di larghezza per non portare i non atleti a contatto con gli atleti
- consegna mascherina "PIANCAVALLO.RUN" a protezione di naso e bocca e per garantire applicazione delle norme di cautela sanitaria generale da indossare fino all'uscita dell'area.
- alla consegna del microchip viene consegnato sacchetto chiuso "take away" (contenente medaglia) con generi alimentari quali bottiglietta di acqua, bottiglietta di the al limone, un frutto (banana) e un prodotto dolce.
- Non prevedere area "hospitality" né tende dedicate a atleti o altre figure
- Non prevedere palchi/gradinate
- Non prevedere "pasta party"

### **SERVIZI:**

#### **Pacco Gara:**

Pacco Gara contenente Gadget ufficiale consegnato al ritiro pettorale  
 ZAINO SPORT "PIANCAVALLO.RUN"  
 MARSUPPIO PORTA PETTORALE "PIANCAVALLO.RUN"



**ZAINETTO:** Oltre a fungere come "Pacco Gara",

è indicato come strumento per il deposito sacche durante la competizione

**MARSUPPIO PORTA PETTORALE:**

Utile per agganciare il pettorale, evitando di usare le spille da balia  
 Con cerniera che permette di portare piccoli oggetti.

**Assistenza Medica:** Assistenza Medica medico di gara e con mezzi Croce Rossa.

**Deposito Sacche:** Gli atleti, dopo il check point di partenza possono consegnare la propria sacca gara fornita dall'organizzazione, ovvero lo ZAINO SPORT "PIANCAVALLO.RUN"

**Servizi Igienici:** I servizi igienici presenti nella struttura sono disponibili e sanificati di volta in volta dall'organizzazione e si accede su indicazione della stessa, attendendo il proprio turno all'esterno (privilegiando l'ordine di partenza).

**Medaglia e ristoro:**

- Lungo il canale di uscita sarà consegnata la mascherina ufficiale marchiata "Piancavallo.run"
- Alla riconsegna del microchip sarà consegnato il sacchetto ristoro di arrivo con la medaglia

**Spogliatoio e Docce:** Come da disposizioni, non è previsto lo spogliatoio e non sono previste le docce.

**Premiazioni:**

- Per ridurre occasioni di assembramento, contatto, pause medie-lunghe in una medesima, in loco, non si svolgerà la cerimonia di premiazione.
- Per quanto riguarda i risultati generali e estrapolazioni di classifica per categorie, prevedere la pubblicazione solo online, non l'esposizione in loco
- **LE STESSE SONO DISPONIBILI A PARTIRE DAL GIORNO 23 LUGLIO presso il negozio sportivo "Mio Mio Run" a Pordenone in viale Treviso, 3 (Fronte Fiera)**

**Prove 10.550 Km** – Primi 3 assoluti e 3 assolute

**Prove 21.097 Km e 31.650 Km** – Primi 3 assoluti e 3 assolute

Saranno premiati, a seguire, primi 3 uomini e 3 donne dei seguenti gruppi di categorie:

- Under 35 (nati dal 1986 e anni successivi)
- Master 35-40-45 (nati tra il 1971 e 1985)
- Master 50-55-60 (nati tra il 1956 e 1970)
- Master over 60 (nati fino al 1955)

**Prova 42.195 Km**

- SARANNO PREMIATI TUTTI I CONCORRENTI CHE HANNO TERMINATO REGOLARMENTE LA PROVA

**Prime 6 associazioni più numerose con almeno 10 atleti classificati**

**IL PRESENTE DISPOSITIVO POTREBBE ESSERE AGGIORNATO IN BASE ALL'EVOLUZIONE DELL'EMERGENZA COVID-19 (CORONAVIRUS)**

**L'ATLETA DEVE ESSERE:**

- **IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO FIDAL**
- **CON IL CERTIFICATO MEDICO ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA**
- **TRASMETTERE AUTOCERTIFICAZIONE DI NON SOGGETTO COINVOLTO NEL COVID-19**

**Sistemazione Alberghiera e servizi:**

- Hotel Regina 0434 655166 [Dove siamo](#)
- Albergo Bornass 0434 651297 [Dove siamo](#)

**Campeggio:**

- Campeggio Luna 393 6404802 [Dove siamo](#)

**Ristoranti / Pizzerie / Grill**

- Roncjade Grill 0434 655080 [Dove siamo](#)
- Pizzeria Ederweiss 0434 655080 [Dove siamo](#)

**APPROFONDIMENTI:****PAGINA PRESENTAZIONE GENERICA EVENTO:**

<https://www.piancavallo.run/manifestazioni/piancavallo-cansiglio/>

**PAGINA PRESENTAZIONE EVENTO 2020:**

<http://www.piancavallo.run/eventi/piancavallo-cansiglio/>

**10 MIGLIA INTERNAZIONALE AVIANO PIANCAVALLO - VIDEOGALLERY**

<http://www.piancavallo.run/video>

**PAGINA FACEBOOK**

<https://www.facebook.com/piancavallocansiglio.run>