

**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA ATLETICA AVIANO**

Viale Marconi, 37 - 33081 Aviano (PN) Tel/Fax + 39 0434 652212  
Pn527@fidal.it - atleticaaviano@gmail.com - atleticaaviano@pec.it  
www.atleticaaviano.it - Coni 78 - Fidal PN527  
Codice Fiscale 91058160937 - P.IVA 01508770938

**PIANCAVALLO.RUN – DOMENICA 19 LUGLIO 2020 – AGGIORNAMENTI 13.07.2020**

**ISCRIZIONI:** Il termine iscrizioni è stato prorogato alla mezzanotte di martedì 14 07 2020  
Sistema Endu / My sdam  
Tramite il portale [www.piancavallo.run](http://www.piancavallo.run)

**CHI PUO' PARTECIPARE:** Tesserati Fidal  
Tesserati con Runcard  
Tesserati con Runcard Mountain & Trail  
Tesserati con Runcard EPS

**MODALITA' DI PARTENZA:**

Nel rispetto delle indicazioni pervenute dalla FIDAL, le partenze avverranno non più a cronometro ogni 20" ma per piccoli gruppi di 20 atleti ogni 3' (nel rispetto del distanziamento).  
Si prospettano i seguenti orari di partenza:

42.2 Km Dalle ore 8.15

31.6 Km Dalle ore 8.40

21.1 Km Dalle ore 9.05

10.5 Km Dalle ore 9.30

Attendere elenco definitivo.

**ELENCO ISCRITTI:** disponibile da giovedì 16 07 2020 su [www.piancavallo.run](http://www.piancavallo.run)

**RITIRO PETTORALI e PACCHI GARA:**

Sabato 18 07.2020 Centro Sportivo Visinai di Aviano

dalle ore 10.00 alle ore 12.00

dalle ore 15.30 alle ore 18.30

All' Atto del ritiro pettorali consegnare il modulo autocertificazione di soggetto "No Covid" disponibile su [www.piancavallo.run](http://www.piancavallo.run) (per chi ritira più pettorali) può presentare il modello anche come delega.

**CIRCUITO:** 10.550m da ripetere in base alla distanza prefissata.

**SCARPE CONSIGLIATE:** Scarpe da corsa su strada protettive, percorso interamente sterrato compatto o con terra e prato tagliato battuto.